



## **UTILIZZO DEL CELLULARE**

- **SCRIVERE UN MESSAGGIO EQUIVALE A 10 SECONDI DI DISTRAZIONE E A PERCORRERE 300 METRI SENZA GUARDARE LA STRADA;**
- **FARE UN SELFIE DISTRAE DALLA GUIDA PER 14 SECONDI;**
- **PER CONSULTARE UN SOCIAL NETWORK CI VOGLIONO 20 SECONDI (A 100KM/H SIGNIFICA PERCORRERE CINQUE CAMPI DA CALCIO AL BUIO);**
- **IL RISCHIO DI INCIDENTE PER CHI UTILIZZA IL CELLULARE O SMARTPHONE DURANTE LA GUIDA È FINO A 4 VOLTE SUPERIORE RISPETTO A CHI NON NE FA USO;**
- **I TEMPI DI REAZIONE DI CHI GUIDA E CONTEMPORANEAMENTE USA UN DISPOSITIVO ELETTRONICO SI RIDUCONO DEL 50%;**
- **PER FERMARE IL PROPRIO VEICOLO MENTRE SI STA PARLANDO AL TELEFONO CON IL CELLULARE O SMARTPHONE IN MANO OCCORRONO 39 METRI A FRONTE DI 8 SE INVECE SI USA AURICOLARE O KIT VIVAVOCE (IN SOSTANZA 31 METRI IN PIÙ);**
- **USARE UN DISPOSITIVO ELETTRONICO ABBASSA LA SOGLIA DI ATTENZIONE RENDENDOLA SIMILE A QUELLA DI CHI GUIDA CON UN TASSO ALCOLEMICO DI 0,8 G/LITRO (IL LIMITE È 0,5).**

- 1) **PENSA ALLA SALUTE:** guidare utilizzando lo smartphone significa mettere a rischio la propria vita
- 2) **OCCHIO ALLA STRADA:** è importante, mentre si guida o si cammina, non perdere mai di vista la strada
- 3) **SAPER IMPORSI DELLE REGOLE:** essere responsabili significa essere consapevoli del fatto che non si può allo stesso tempo guidare e usare il cellulare
- 4) **PENSA AGLI ALTRI:** non sei solo sulla strada, la tua distrazione potrebbe far rischiare la vita agli altri inconsapevoli
- 5) **FARSI DA PARTE SE STRETTAMENTE NECESSARIO:** se proprio non si può fare a meno di guardare o utilizzare il cellulare occorre fermarsi su un lato della strada senza intralciare il traffico
- 6) **ALZA LA VITA, ABBASSA IL VOLUME:** se si ascolta musica con le cuffiette utilizzando lo smartphone è bene tenere il livello del volume in modo tale che ti permetta di accorgerti dei pericoli
- 7) **LE STRISCE PEDONALI NON SONO UN OPTIONAL:** anche quando cammini sulle strisce utilizzando il telefonino non sei al sicuro perché non sei attento a ciò che ti succede intorno
- 8) **NON SOLO LA MACCHINA E' PERICOLOSA:** l'uso del cellulare è pericoloso anche andando in bici o semplicemente camminando
- 9) **PENSA AI PIU' GIOVANI:** dare l'esempio ai ragazzi più giovani è un atto di impegno e responsabilità personale
- 10) **QUANDO GUIDI.....GUIDA E BASTA**